

Healthy Heart Osaka

— 心臓病で命を落とさないために

総務省によると、平成20年に心疾患等のために救急車で搬送された人は約26万人いますが、その4分の1にあたる約7万人は65歳未満の成人でした。昨今、働き盛りの心臓突然死が増加してきており、若い年代の日頃の健康管理が重要であるとされています。そこで今回のイベントでは市民の皆さまを対象に、心臓専門医である大阪警察病院の上田恭敬先生より、心臓病や突然死について分かりやすくお話頂きます。また、元サッカー日本代表の福西 崇史氏をお招きし、サッカー、健康、ライフスタイルなどをテーマとしたトークショーを開催いたします。心臓病や健康な生活について考える機会となるよう皆さまのご参加をお待ちしています。

参加費
無料
先着300名様

| 日時 | 2011年 **12月18日** (日) 14:00～15:30

| 会場 | **ヴィアーレ大阪 4階ヴィアーレホール**

〒541-0052 大阪市中央区安土町3-3-1

地下鉄御堂筋線「本町駅1・3号出口」より徒歩3分、地下鉄堺筋線堺筋「本町駅17号出口」より徒歩5分
裏面地図をご参照ください

Program

| 司会 | 森 まどか

14:00-14:40

講演

心臓と突然死

上田 恭敬 先生 大阪警察病院 心臓センター・循環器科部長



14:40-15:30

トークショー

生活習慣病予防のためのスポーツのすすめ

福西 崇史 氏 サッカー元日本代表



高校卒業後、Jリーグのジュビロ磐田に入団。飄々としながらも、内に秘めた闘志を感じさせる熱いプレーで、中盤を担う主軸選手として活躍。チームを代表する選手として人気を集めた。また、日本代表として2度のワールドカップに出場したことで、サッカーファンのみならず全国区の選手として知られるように。甘いマスクで女性ファンからの人気も高い。現役引退後、現在はサッカー解説のほか、サッカー教室、講演会、トークショー、メディア出演などサッカー普及のための活動を続けている。

上田 恭敬 先生 大阪警察病院 心臓センター・循環器科部長

参加申込方法

- 裏面の参加申し込み用紙をご記入のうえ、ファックスまたは郵送にてお申し込みください。
- 参加申し込みされた方には、改めて参加証をハガキにて順次お送りいたしますので、当日会場受付にお持ちください。
先着300名様にて締め切りとさせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ先 **株式会社ハート・オーガナイゼーション**

〒532-0003 大阪市淀川区宮原4丁目1番4号 新大阪センタービル9F

TEL: 06-6151-9574 FAX: 06-6151-9638

ファックス送付先：06-6151-9638

本参加申し込み用紙をご記入のうえ、
ファックスまたは下記記載の宛先まで郵送にてお申し込みください。

参加申し込み用紙

お名前(ふりがな)

性別 男 ・ 女 年齢 才

ご住所 〒

お電話番号

参加ご希望人数

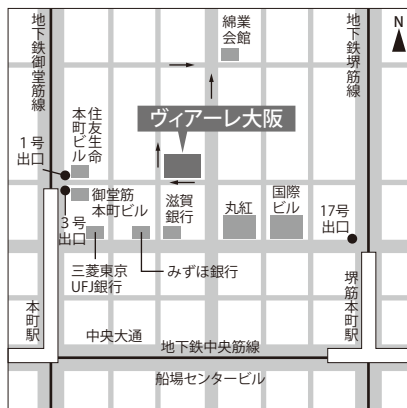
名様 ※未成年の方はご遠慮ください。

参加申し込み用紙送付先

FAXの場合 06-6151-9638

郵送の場合 〒532-0003 大阪市淀川区宮原4-1-4 新大阪センタービル9F
「市民のための“心臓病予防”イベント」係宛
TEL：06-6151-9574

会 場



■電車でお越しの場合

地下鉄御堂筋線「本町駅1・3号出口」より徒歩3分
地下鉄堺筋線堺筋「本町駅17号出口」より徒歩5分

ヴィアーレ大阪 | 〒541-0052 大阪府中央区安土町3-1-3
TEL. 06-4705-2411