

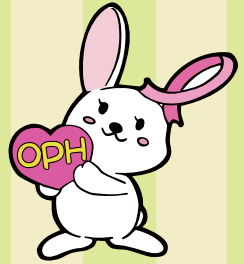
# みんなの けいびょうニュース

2018.10  
vol.33

Topics

## 乳がん手術の流れについて

～診断から治療まで～



脳神経外科より

## 最新 脳血管撮影装置を用いた脳外科治療



診療科紹介

## 形成再建外科・美容外科のトピックス



けいびょうの 医

ダヴィンチコーディネーター



医学物理士



医療情報局

## 皮膚科のトピックス

現在流行中の梅毒について  
接触皮膚炎とラテックスアレルギー



地域登録医のご紹介

いぬいクリニック

伊原クリニック

さわだクリニック

早石病院

Keibyo  
News



# 乳がん手術の流れについて ～診断から治療まで～

現在、2人に1人はがんにかかってしまうと言われており、特に乳がんは女性の11人に1人がかかる、最も多いがんです。進行度や薬剤の有効性など様々な要因を検討して患者さん1人1人に合った治療方針を選択します。

乳腺・内分泌外科

部長 吉留 克英



乳がんと診断された後、  
どのように治療を進めますか？

乳がんと診断された後は、まず乳がんの病期（進行の程度）を調べます。病期は、

- しこりの大きさ（T）
- リンパ節への転移の程度（N）
- 遠隔転移（乳房から離れた臓器転移）があるかどうか（M）

によって決まります。同時に、重要臓器の異常の有無（心肺機能、肝、腎機能など）を調べ、他の病気の併存を診断した場合は、治療の優先順位や方針が変わる場合もあります。

早期の段階（大きさ2cm以下、画像上リンパ節転移なし）の場合、手術を先行します。病期がやや進んでいる場合には手術よりも抗がん剤や内分泌治療を先行する場合があります。また、治療の内容は、がん細胞の遺伝子の特徴である女性ホルモン受容体（ER）の有無や、Her2と呼ばれる細胞増殖因子の有無により大幅に変わります。

手術について、  
教えてください。



3Dマンモグラフィー（トモシンセシス）画像

手術については、大きく分けると、乳房部分の一部を切除して残りを温存する「乳房部分切除術（以下温存術）」と、乳房を乳頭乳輪も含めて全部切除する「乳房全切除術」があります。また、術後もしくは同時に切除した乳房を再建する「乳房再建術」があります。

① 手術を先行する場合

温存術または乳房全切除術をします。部分切除後に放射線治療を行うことで全切除とほぼ同じ局所制御効果があります。

- （1）腫瘍の大きさが3cm以下
- （2）画像診断で広範囲な乳管内進展がない
- （3）多発病巣がない
- （4）放射線照射が可能
- （5）患者さんの希望

患者さんへメッセージ

何よりも大切なのは検診です。40歳以上の女性は、2年に1回のマンモグラフィーを必ず受診してください。また血縁の方に乳がんの既往があるときには、家族性（遺伝性）乳がんの発症の可能性もあります。乳がん遺伝相談外来も設けていますのでご相談ください。

乳房再建術はどのように行いますか？

乳房再建術には、自分の筋肉・脂肪を使う自家組織とインプラント（人工物）があります。手術による乳房全切除の場合、また以前に乳房全切除術を受けた患者さんで再建の希望がある場合は、乳房再建術が保険適応になりました。乳がんの手術と同時に再建する場合は、形成外科にて皮膚を伸ばす拡張器（エキスパンダー）を挿入し、およそ半年後にインプラントまたは筋皮弁（自家組織）で再建します。

② 抗がん剤治療を先行する場合  
現在ではER陰性かつHer2陰性、またはHer2陽性の場合、術前薬剤治療によって、がん細胞が完全に消失する割合が25%から50%もあります。完全消失の場合、術後再発する危険性はすいぶん低くなります。

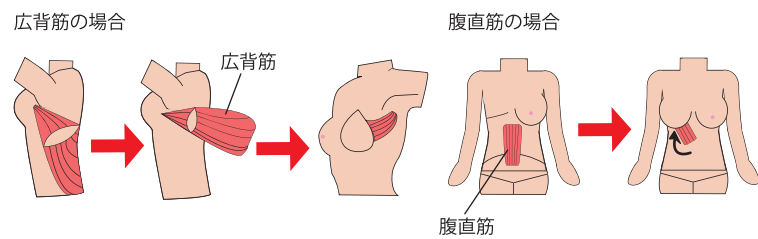
③ 手術時のセンチネルリンパ節生検・腋窩リンパ節郭清

手術でリンパ節を郭清する（取り除く）理由は二つあります。一つは、リンパ節転移の有無を調べると「診断」の目的、もう一つは腋窩リンパ節へ転移したがん細胞を取り除く「治療」の目的です。数個のセンチネルリンパ節（見張りリンパ節）を手術時に摘出し、細胞診ならびに遺伝子レベルでの検査（OSNA法）をします。この結果転移がないと診断された場合にはそれ以上の郭清を省略できるようにしました。



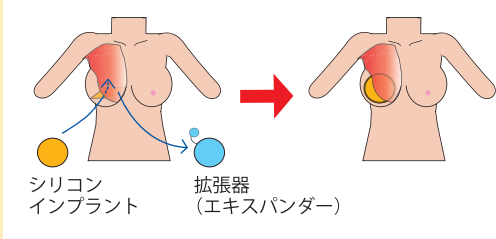
術後の下着

筋皮弁



エキスパンダーを抜去、自家組織（広背筋や腹直筋）で再建する方法

シリコンインプラント



エキスパンダーを抜去、シリコンインプラントで再建する方法



プレストケアチームメンバー

# 最新 脳血管撮影装置を用いた 脳外科治療



などがあります。これらの症状は突然起こるので少し様子をみようと思いがちですが、治療の遅れが重い後遺症や命にかかわる病気です。より早期（3時間以内が目安）に治療を開始すると後遺症が軽くなることもあるため、直ちに救急車で脳卒中治療が可能な医療機関を受診する必要があります。

## 脳卒中の治療

脳卒中を発症したときは、当院のよくな急性期医療機関を受診します。来院されるとまず、診察、採血、心電図検査、胸部レントゲン、頭部CTやMRI検査などを行い、脳卒中のタイプを診断して、点滴・内服治療や手術などの治療を開始します。

脳卒中の中でも脳梗塞の場合、発症早期であれば行える治療があります。その治療のひとつが血栓を溶かす薬（t-P.A.：ティピーイー）の点滴です。t-P.A.の点滴治療は閉塞している脳血管の血栓を溶かして脳血流を再開させる治療法で、治療を受けた患者さんの三分の一が歩いて帰れることが期待できます。t-P.A.治療は、発症後4.5時間以内に病院で治療を開始できるなどの適応条件を満たした患者さんが受けることができます。

一方、血管内治療とは脳動脈に詰まっ

## 経皮的血栓回収術

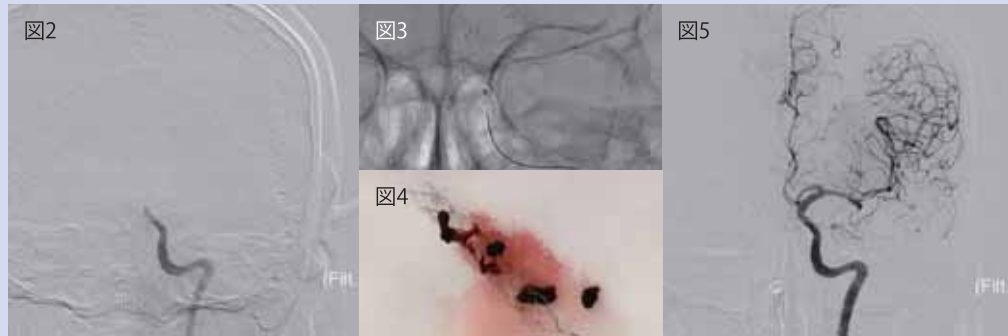


図2 閉塞した内頸動脈／図3 血栓回収ステントを閉塞部に誘導／図4 ステントで回収した血栓  
図5 血栓が回収され再開通した内頸動脈

た血栓を特殊な道具を用いて回収するカテーテル治療（経皮的血栓回収術）です。t-P.A.治療で症状の改善が得られなかった患者さんや、その治療対象にならなかった患者さんに対して、発症から8時間以内に治療を行います。当院では血栓回収術を受けた多くの患

## 脳動脈瘤塞栓術



図8 内頸動脈瘤／図9 ステントを留置／図10、11 コイル塞栓術後 図6 内頸動脈瘤／図7 ステントを併用した脳動脈瘤塞栓

者さんが自立した生活が送れるまでに回復しています。脳卒中のタイプには脳梗塞の他にも、くも膜下出血や脳出血があります。経験したことのないような激しい頭痛等で発症するくも膜下出血では、早期に再出血を予防するための外科手術（開頭クリッピング術や血管内手術によるコイル塞栓術）を行う必要があります。

## 最新の脳血管撮影装置の導入

脳卒中の診断や血管内治療には脳血管撮影装置が欠かせませんが、当院では今年の1月にG.E社製の最新機種を導入しました。最新機種では3D画像を含めた鮮明な脳血管像が得られるほか、これまで描出が困難であった動脈瘤支援用ステントや血栓回収装置の描出が可能となり、より確実で安全な脳血管内治療を行うことができるようになりました。

## 最後に

当院では脳卒中に対して、24時間体制で脳神経外科と神経内科の専門医師が診療にあたっています。ご不明な点があればお気軽にご相談ください。

著：脳神経外科 副部長

明田 秀太

## 脳卒中について

脳の病気で代表的なものに脳卒中があります。脳卒中は死亡原因では癌・心臓病に次いで第3位ですが、介護が必要となった原因では認知症に次いで第2位です。これは脳卒中によって命を取り留めても、運動麻痺などの後遺症が残る場合が多いためです。生活習慣病である

① 高血圧、② 糖尿病、③ 脂質異常症、④ 不整脈（心房細動）、⑤ 喫煙が脳卒中の5大危険因子とされ、その他に肥満や過度の飲酒、運動不足も脳卒中の危険因子です。定期健康診断や人間ドックの受診によっ



てこれらの危険因子の有無をチェックし、生活習慣の改善と共に必要な内服治療を行うことで、脳卒中の発症を予防することが大切です。

## 脳卒中の症状

脳卒中は症状が突然現れる脳の病気です。症状として、

- ① 片方の手足や顔半分の麻痺やしびれ
- ② ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できないなどの言語障害
- ③ 力はあるのに立てない、歩けない、フラフラするなど小脳症状
- ④ 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠けるなどの眼症状
- ⑤ 経験したことのない激しい頭痛



図1 国立循環器病研究センターHPより <http://www.ncvc.go.jp>

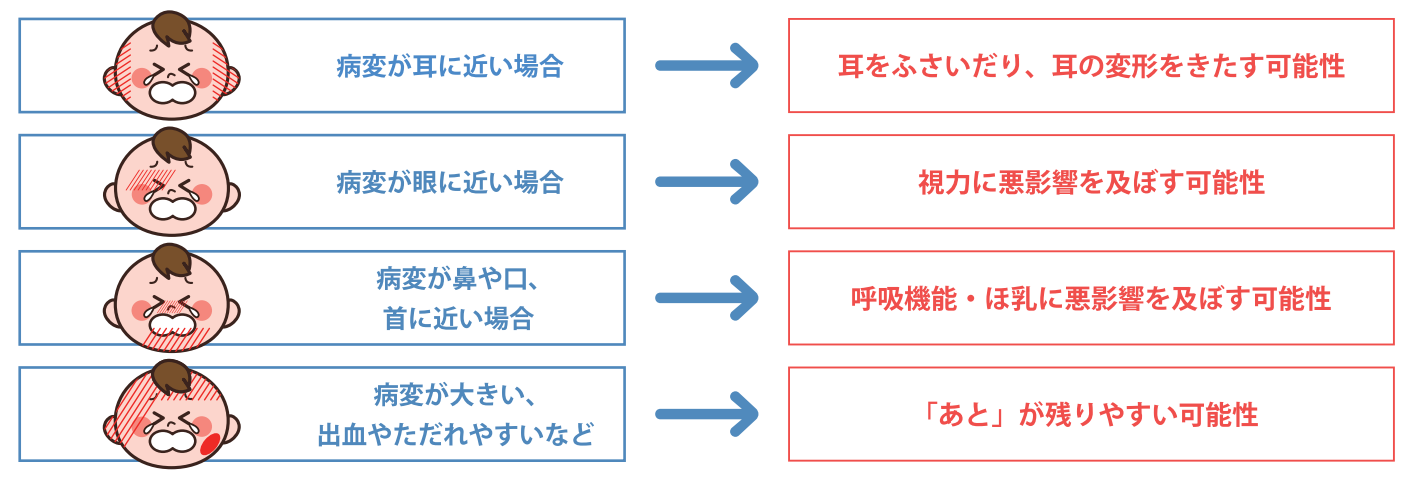
## 治療せずに放っておいても大丈夫なの？

乳児血管腫は、放っておいても数年の間に自然に赤みが消えていく病気です。

ただし、たるみなどの「あと」が残る場合があるため、お

子さんが成長した際に困ると思われる場所のときは、治療が行われます。

乳児血管腫ができた部位や大きさによっては、身体の機能や発達に悪い影響を及ぼすことがあり、早めの治療が望まれます。



## 治療法について

### どのような治療法があるの？

経過観察しながら自然に消えるのを待つ方法と、治療する方法があります。治療方法には色素レーザー照射と、薬物治療(ステロイド薬)があります。

レーザー治療では早期に赤みが消えることを期待して外来で照射します。当科では2014年4月より外来にて乳児血管腫に対する早期色素レーザー治療を行っています。(乳児医療保険の対象となっています。)



### 色素レーザー治療の経過



身体の機能や発達に悪い影響を及ぼす場合、レーザー照射療法ではほとんど効果がないため、薬物療法が選択されます。従来から、ステロイド薬の服用や局所注射が行われていましたが、効果は症例により様々で不安定でした。

ところが、フランスの女性医師が心臓の病気を治療する目的でβ遮断薬(プロプラノロール塩酸塩)を使用したところ、たまたま乳児血管腫が短期間で小さくなり消えていくことに気が付き、2008年に海外医学雑誌に投稿しました。それがきっかけとなり、乳児血管腫に対する臨床試験が行われ、2014年から欧米などでも広く使用され、日本で

も2016年9月からヘマンジオルシロップ®(マルホ製薬)として薬事承認され、保険治療が可能となりました。

形成外科では関西地区でいち早く2016年12月から使用を開始して、症例を重ねて現在まで14例の乳児に使用して大変良好な経過を得ています。



### 治療をすればきれいに治るの？

乳児血管腫に対するヘマンジオルシロップ®内服治療は、血管腫が増えるのを抑えて、「あと」の範囲を減らしたり、小さくなるのを早めることを目的に行います。多くのお子さんでは、治療により病変が小さくなる、あるいは赤みが薄くなるなどの改善がみられます。

ただし、病変の部位や大きさ、治療の種類、治療を始めた時期など、それぞれのお子さんの条件により改善のしかたには個人差があります。治療について心配や不安な点がある場合には、気軽に当院形成外科外来に相談してください。

## 診療科のご紹介

# 形成再建外科・美容外科のトピックス

当院形成外科では2014年4月に色素レーザーによる赤あざ・血管腫の治療を始め、それ以来乳児血管腫の紹介患者さんが増えてきています。

形成再建外科・美容外科  
部長 日笠 壽



## 乳児血管腫とは

乳児血管腫は、皮膚の表面や内部にできる「赤あざ」の一種で、未熟な毛細血管が増殖してあらわれる良性的腫瘍です。見た目が赤く、いちごのような外観から、「いちご状血管腫」とも呼ばれます。

日本における乳児血管腫の有症率は出生児のうち1.7%とされており、女児に多いことが報告されています。発症部位は頭頸部が60%、体幹25%、四肢15%とされています。

## 乳児血管腫はどんな病気？

### どんなところにできますか？

血管があるところなら、どこにでもできる可能性があり、皮膚表面だけでなく内臓にできることもあります。頭部、顔面など、首から上に多くみられます。

### 形や大きさ、数は？

円形・楕円形のような角のない丸みのある形で、1cm以下の小さなものから、10cm以上の大きなものや広範囲に及ぶものもあり、さまざまです。1ヵ所だけのことが多いですが、2ヵ所以上、ときには数十個と多発することもあります。



### どのような経過をたどるの？

赤みは自然に薄くなっていきますが、「あと(瘢痕)」が残ることがあります。

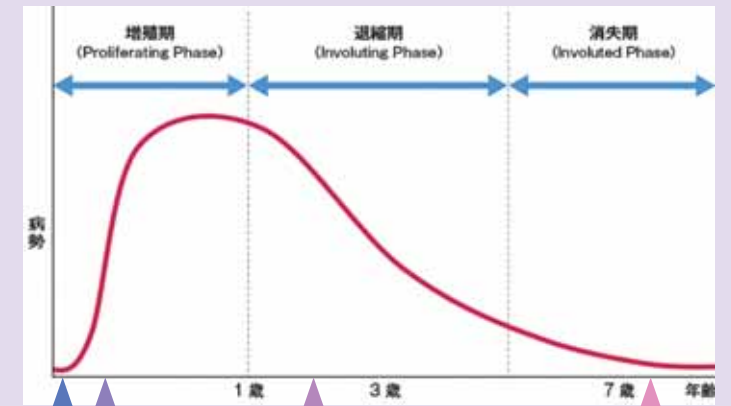
乳児血管腫は、一般的に生後1~4週にあらわれ、大きくなる場合は1年以内に急速に大きくなり(増殖期)、その90%以上は、5~7歳までに数年間かけ

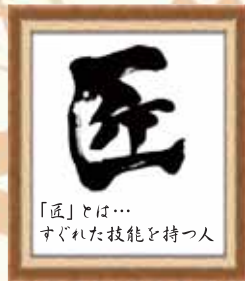


て赤みは少しずつ消えていきます(退縮期)。完全に周囲の皮膚と見分けがつかないくらいきれいになおることもあります。多くの場合「あと」が残ります(消失期)。

少し皮膚の質感に異常が残ったり(ざらざらした感じ)、赤みや茶色みが残ったりすることもあります。

### 乳児血管腫の経過





医学物理士

放射線技術科

天河 卓也 Takuya Amakawa



### 放射線装置の安全管理をしています



放射線量を測定している様子

**Q2** 普段はどのような業務をされているのですか？  
放射線を使用して病気を見つ

**Q1** 医学物理士について詳しく教えてください  
医学物理士とは、医学物理士認定機構が実施する医学物理士認定試験および認定審査に合格した者で、放射線を用いた医療が適切に実施されるよう、医学物理学（物理学の知識・成果を医学に応用・活用する学術分野）の専門家としての観点から貢献する医療職です。認定者数は、1132人（2018年5月時点）で、国家資格化も検討されています。  
当院が認定されている「大阪府がん診療拠点病院」の指定要件にも医学物理士の1人以上の配置が望ましいとされています。

放射線治療では、数ミリ単位で強い放射線を患者さんに使用して治療を行うことから、装置のより高い精度管理が求められます。そのため点検及び調整が主な業務となります。  
また、がん等の目的部位に正確に放射線があたるかを、実際の治療前にファントム（模擬人体）を使用して測定し確認しています。

放射線診断では、当院の放射線検査に使用する放射線量が、国が定める放射線量と比較して適正に行われているかを確認し、最適化を行っています。  
放射線治療では、数ミリ単位で強い放射線を患者さんに使用して治療を行うことから、装置のより高い精度管理が求められます。そのため点検及び調整が主な業務となります。

また、がん等の目的部位に正確に放射線があたるかを、実際の治療前にファントム（模擬人体）を使用して測定し確認しています。



装置の精度管理を行う様子

**Q4** これからの展望について教えてください  
来年度、最新鋭の放射線治療装置が導入される予定です。新技術も搭載され、さらに精度管理が重要となります。できるだけ副作用が少なく治療効果のよい放射線治療を受けて頂けるように努めてまいります。

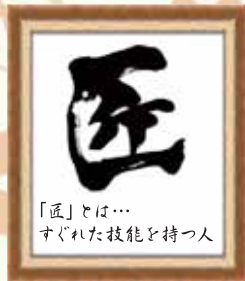
**Q3** 医学物理士の資格を取ろうと思ったきっかけを教えてください  
日進月歩の放射線装置を適切に取り扱うためには、医学物理学の知識向上の必要性を感じていました。また、上記の「大阪府がん診療拠点病院」指定要件になっていることも、資格取得のきっかけになりました。早期に起きて勤務が始まる前の時間を利用して1年間かけて取り組み、3年前に取得することができました。

#### 患者さんにメッセージ

「放射線」という言葉を聞くと怖いというイメージを抱くかもしれませんが、怖いと思われる部分は、私たちがしっかりと精度管理していますので、安心して放射線検査、放射線治療をお受けください。放射線に関して不安なことがございましたら、いつでもご質問ください。



放射線治療装置



ダヴィンチコーディネーター

中央手術室

岡村 厚志 Atsushi Okamura



### 手術室スタッフ、みんなでサポートします



アーム操作のトレーニング

**Q1** ダヴィンチコーディネーターについて詳しく教えてください  
近年、ロボット支援手術の普及に伴い、システムの安全使用についてのトレーニングを受け、詳細な知識を有している医療スタッフ育成の必要性が高まっています。  
ダヴィンチコーディネーターは、インテュイティブサージカル米国本社認定のライセンスで、日本では2015年よりライセンスを取得できるようになりました。ダヴィンチコーディネーターの役割は、チーム教育やトラブル対応、また新しい術式に対する医師や看護師やコメディカルにアドバイスを行い、より安全に手術ができるようコーディネートすることです。

**Q3** ダヴィンチコーディネーターになるうと思ったきっかけを教えてください  
ダヴィンチ手術に携わっている中で、「このシステムはなんやろ？どうなってるんやろ？」など疑問に思うことが多く、そのタイミングでインテュイティブサージカル当院担当者からダヴィンチコーディネーターの受講を勧められ、「よし、やってみよう」と思い取得しました。

**Q2** 普段はどのような業務をされているのですか？  
中央手術室に所属し、手術室で手術の介助や患者さんに対し看護を実施しています。また泌尿器科・婦人科チームとロボットチームのリーダーをしています。



ダヴィンチを使用した手術の介助

**Q4** これからの展望について教えてください  
当院は2013年11月にダヴィンチサージカルシステムが導入され、泌尿器科手術を始め、消化器外科、最近では心臓血管外科も手術でダヴィンチを使用しています。泌尿器科では、  
・前立腺摘出術（RALP）310件  
・腎臓部分切除術（RAPN）4件  
・膀胱摘出術（RARC）5件の合計319件と幅広く行っています。（2018年8月末までの手術件数）  
これからはダヴィンチ手術の保険適用も広がっていき、たくさん術式が増えていきます。そのためロボットチームだけでなく、チーム以外の看護師も対応していかなくてはなりません。手術室の全スタッフがトラブルなくダヴィンチ手術の介助ができるようシステムの構築や教育をしていきたいです。

#### 患者さんにメッセージ

「ロボット手術」と聞くと少し怖いイメージがあるかもしれませんが、ロボット手術は低侵襲で精度の高い手術が可能です。私たち手術室看護師も医師やコメディカルと連携し、全力でサポートしていきます。ダヴィンチコーディネーターとしても、多職種が連携し、円滑に手術ができるよう努めます。ロボット手術に興味がある方は、担当医に聞いてみてください。



ダヴィンチサージカルシステムとは専用ブースに入った術者が3Dモニターを見ながら遠隔操作で手術を行うシステムです。  
手術患者さんの腹部に小さな穴を6箇所空け、そこから鉗子を入れ手術を行います。  
繊細かつ高精度な手術が可能で、出血量の抑制や根治率も比較的高いと言われています。





# 地域登録医のご紹介

当院は地域のかかりつけ医の先生方と連携しながら診療を行う「地域医療支援病院」です。そんな当院で登録医として連携にご協力いただいている先生方をご紹介します!!

天王寺区

## さわだクリニック

院長 澤田 敦(小児科) 〒543-0041  
澤田 亜也子(耳鼻咽喉科) 大阪市天王寺区真法院町7-31 五条ビル2F

診療科 小児科、耳鼻咽喉科、思春期内科

小児科・思春期内科	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:30	○	○	○	○	○	○	
予約	○	○	○		○		
16:00~18:30	○	○	○		○		

※予約 予防接種は12:00、15:30 乳児検診は12:00

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	△	
16:00~18:30	○	○	○		○		

※△は8:45~11:30

TEL 06-6776-8322

休診日 日曜、祝日

アクセス

- JR大阪環状線 桃谷駅より 徒歩8分
- Osaka Metro 谷町線 四天王寺前夜陽ヶ丘駅より 徒歩8分
- 大阪警察病院目の前にあります

### アクセスMAP



大阪警察病院前に開院し9年になります。当院は小児科と耳鼻咽喉科があり、小児科担当の院長は開業前に警察病院小児科に7年間勤務しましたので、都合15年以上も当地で地域医療に携わってきたこととなります。開業後も警察病院には、小児科・耳鼻咽喉科のみならず内科・皮膚科・救急科などでも患者さんを受け入れていただき、大変お世話になっています。当院小児科では、一般感染症や専門の小児消化器疾患・低身長のみならず、最近多く来院される起立性調節障害など多岐にわたる患者さんのプライマリーケアを行っています。また、超音波・末梢血・生化学検査器・心電図・レントゲンを備え診断に役立てております。また、耳鼻咽喉科では聴力検査室・咽頭ファイバーを備え、急性中耳炎・アレルギー性鼻炎からめまいや突発性難聴まで様々な疾患に対応しています。今後とも警察病院との緊密な関係を保ちつつ地域医療に貢献したいと考えていますので、よろしくお申し上げます。



平野区

## 医療法人 いぬいクリニック

院長 乾 松司 〒547-0021  
大阪市平野区喜連東3-5-60

診療科 脳神経外科、内科、神経内科、リハビリテーション科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	
16:30~19:30	○	○	○	○	○		

TEL 06-6706-0551

休診日 日曜、祝日

アクセス

- Osaka Metro 谷町線 出戸駅より 徒歩7分
- 長居公園通り 瓜破霊園北交差点を 東に120m
- 駐車場 病院1Fに15台分

### アクセスMAP



平野区に開院して26年、脳神経外科疾患を中心に生活習慣病の診療も行っていきます。患者さんの多くは高齢の方なのでEVや車イス対応駐車場を備えています。お身体の状況は患者さんご自身でも理解することが重要であり、医師任せにならないよう症状については十分にご説明し、検査データ(画像データ・採血・ECG等)は全てお渡します。MRI・CT・リハビリ室も完備しており、週に1回1時間(12時~13時)インストラクターによる体操教室をリハビリの一環として開催しています。また、服薬はできる限り少なくし、生活の質向上のため大いに外出して同年代の方と数多く接して体も頭も使うことや介護保険の活用も状況によりおすすめしています。専門分野以外のことは警察病院を中心に専門医にご紹介しています。今後も病診連携を通じて地域の患者さんの健康に少しでも貢献できればと考えています。



天王寺区

## 医療法人 早石病院

院長 早石 誠

〒543-0027  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-75

診療科 外科、内科、リウマチ科、リハビリテーション科、消化器内科(胃腸内科)、整形外科、皮膚科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	
13:30~16:30	○	○	○	○	○	△	

※土曜日は15:00まで

TEL 06-6771-1227

休診日 日曜、祝日

アクセス

- JR大阪環状線 鶴橋駅、Osaka Metro 千日前線 鶴橋駅、近鉄 鶴橋駅より 徒歩5分
- 近鉄 大阪線 大阪上本町駅より 徒歩10分

### アクセスMAP



当院は昭和15年に、天王寺区に外科病院として開業し、整形外科・外科・内科分野で創立からさまざまな実績を積み上げ、平成21年に現在の場所へ新築移転しました。現在の病床数は155床で急性期から回復期、又は慢性期といった患者さんのニーズに合わせた一貫した治療を行っております。各診療科でも最新の医学を取り入れ整形外科では疼痛に対し早期寛解を目指す治療を行っており、内科では胃・大腸内視鏡による検査・手術に力を入れています。また、リウマチ・膠原病内科専門医による関節エコー検査・生物学的製剤による治療等にも取り組んでおります。患者さんの気持ちを考え納得のいく専門性の高い最新の医療を提供することを目指しております。



天王寺区

## 伊原クリニック

院長 伊原 義博

〒543-0001  
大阪市天王寺区上本町6-3-31 ハイハイタウン5F

診療科 泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:20	○	○	○	○	○	○	
15:00~17:00	○		○		○		

※初診の方の受付終了は午前診12:00、午後診16:30

※土曜日は臨時休診することがあります。

TEL 06-6773-6086

休診日 日曜、祝日

アクセス

- 近鉄 大阪上本町駅 地下改札口より 地下連絡口へすぐ
- Osaka Metro 谷町線 谷町九丁目駅 東改札より 地下連絡口へ徒歩3分

### アクセスMAP



昭和55年8月から平成元年6月まで大阪警察病院泌尿器科に在籍した後、泌尿器科かかりつけ医を目的として、平成4年6月に上本町6丁目のうえほんまちハイハイタウン4Fに開業しました。(平成26年8月に5Fに移転。)大阪警察病院泌尿器科は大阪大学泌尿器科学教室の主要な関連施設の1つです。患者さんの身近な存在となる我々かかりつけ医と、高い専門性・機器を備えた警察病院(専門医療機関)とは良きパートナーでなければなりませんので、日頃より緊密な病診連携をお願いしています。また、平成28年5月より天王寺区医師会会長に就任しました。地域医療について、医師会・かかりつけ医・専門医療機関・行政機関とが話しあう警察病院主催の会議に参加しています。協力して地域医療に貢献できるよう、日々努力してまいります。



20代女性の  
感染が急増中!

# 現在流行中の梅毒について

近年、20代の若い女性を中心に急増している梅毒について、ご紹介します。  
病気についての正しい知識を身につけ、予防し、早期発見・早期治療に取り組みましょう。

監修:皮膚科 医員  
中西 雄也

## ? 梅毒とは

梅毒とは、梅毒トレポネーマという細菌によって引き起こされる性感染症です。感染経路は接触感染(後天梅毒)と子宮内感染(先天梅毒)に大別され、後天梅毒の大部分は性行為によって感染します。

先天梅毒は、妊娠中に感染し無治療の場合、40%のおなかにいる赤ちゃんが死に至る重篤な疾患です。近年、若い女性を中心に感染が急増しており、注意が必要です。

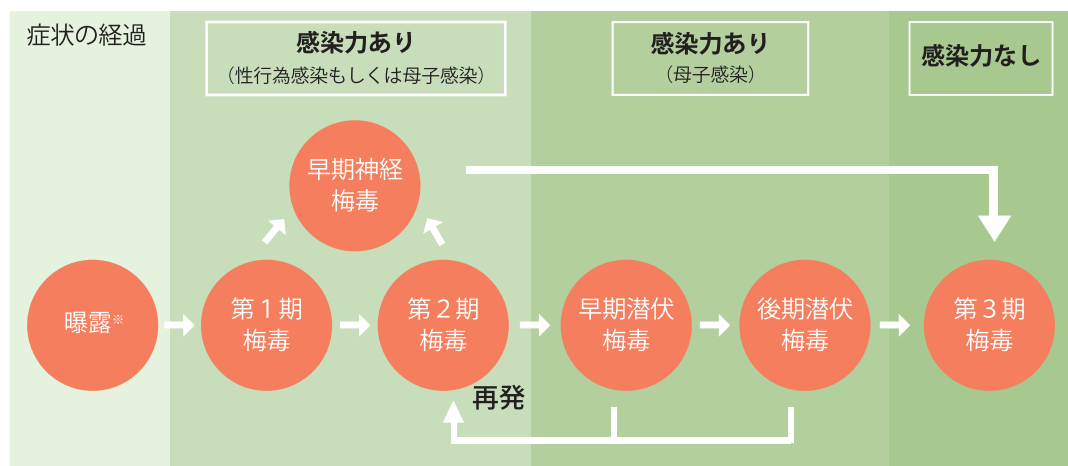


## ? 症状

梅毒は進行度により、第1期～第3期梅毒、潜伏梅毒、神経梅毒に分類されます。

症状は硬い発疹ができ、やがて潰瘍化します。ほとんどの発疹に痛みやかゆみなどの自覚症状はなく、数週間ほどで

自然に消滅していきます。  
感染後、これらの症状を繰り返し、長い期間をかけてけいれんや髄膜炎などの神経障害などへ進行していきます。



※有害物質や病原菌などにさらされること



## ? 治療と予防法

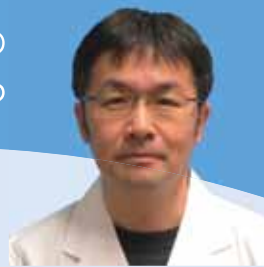
治療は、基本的に抗生物質の投薬となります。治療期間は病期により異なり、第1期梅毒で2～4週間、第2期梅毒で4～8週間、第3期梅毒で8～12週間です。神経梅毒では点滴静注で10～14日間治療します。また、投薬の治療終了後は3か月ごとに血液検査を行います。治癒の判断は、梅毒の抗体価を1、2年間経過観察して、減少傾向が続き定量値が治療前の1/4以下に低下することを目標とします。

予防法は、梅毒の感染者、特に感染力の強い第1期および第2期の感染者との性行為や疑似性行為を避けることが基本です。また、コンドームの使用は完全でないものの予防効果があることが示唆されています。感染の蔓延防止にはパートナー同士の感染有無の確認が必要です。梅毒感染妊婦に対しては、病期に応じた適切な抗菌薬治療を分娩4週間前までに完遂することで、先天梅毒の発生を予防することができます。

## 医療情報局

# 皮膚科のトピックス

当院の皮膚科は、感染症・薬疹などの緊急性の高い疾患の診療を行うとともに、最新の診断、治療を行っています。今回は、少し意外な皮膚の色や当院で行っている治療について紹介します。



皮膚科  
部長 坂井 浩志

## 皮膚の青色のはなし

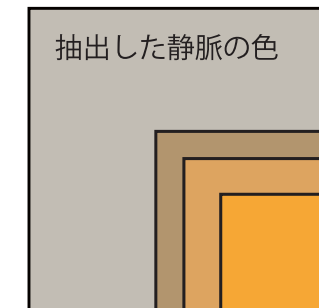
みなさんの手の皮膚を見てください。手の甲に見える静脈は青色に見えますね。しかし、この青色は錯覚によるものなのです。静脈を拡大して見ると実は橙色がかかった灰色に近い色であることがわかります(図1)。この色を、色相(色合い)、彩度(鮮やかさ)、明度の指標でみると、静脈の色相は橙

色で低彩度(鮮やかでない)、高明度(明るい)の色です。このような色の評価が色素性皮膚病変の診断に有用であることが明らかになりました。当院では「色素斑の実際の色」をコンピュータで解析し、診断しています。是非みなさんもスマホのカメラで静脈を拡大して確かめてください。

スマホで撮影して  
見てみよう!



静脈の色を抽出



抽出した静脈の色

(図1) 静脈の色について

## ダーモスコピーを使用した診断

加齢とともに皮膚には様々な色素斑や腫瘍が出現します。多くは「ほくろ」や「しみ」といった良性疾患ですが、ときにメラノーマ、基底細胞癌などの悪性腫瘍である場合があります。これらの確定診断には病変の切除、病理組織診断が必要ですが、非侵襲的な診断方法として「ダーモスコピー」があります。ダーモスコピーは2006年に保険適応となり、写真ではどれも似たような茶色の色素斑に見えるものも、ダーモスコピー画像では

色、形の特徴が明瞭になります。近年診断技術が向上し、疾患ごとの特徴が明らかになってきました。当院皮膚科ではこのダーモスコピーを用いて診療を行い、切除の必要性の評価あるいは切除範囲の評価に役立てています。



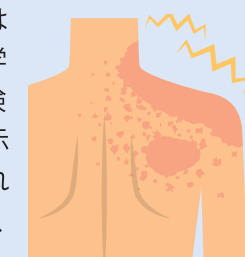
ダーモスコピー

## 生物学的製剤による新しい治療

「生物学的製剤」という言葉を聞いたことはありますか? 「生物学的製剤」とは、化学的に合成した医薬品ではなく、疾患特有の伝達機構に作用して効果を発揮するよう遺伝工学により作成された新しいタイプの薬剤です。目的とする部分にピンポイントに作用するため、有効性が高く、副作用を少なくできるのが特徴です。

皮膚科領域では、メラノーマに対して2014年「オプジーボ」が保険の適応となり、大きな成果が得られ注目されましたが、尋常性乾癬、アトピー性皮膚炎といった慢性皮膚疾患に

対しても有効な薬剤が発売され、治療の選択肢が大いに広がりました。特に尋常性乾癬については長期間の有効性、安全性が証明されました。また、2018年にはアトピー性皮膚炎に対して初の生物学的製剤である「デュピクセント」が保険適応となり、高い有効性と安全性を示し、きわめて有用な薬剤として注目されています。高価である点が課題ですが、今後ますます期待される薬剤です。





### 5月 禁煙・脳卒中予防キャンペーン

5月29～31日、世界禁煙デーと脳卒中週間に合わせて禁煙・脳卒中予防キャンペーンを実施しました。パンフレットの配布や呼気一酸化炭素濃度測定などを実施し、たくさんの方に情報提供を行いました。



### 6月 グレードA帝王切開術シミュレーション

6月9日、グレードA帝王切開術のシミュレーションを実施しました。帝王切開術の中でも胎児切迫仮死などに緊急度が高いものを「グレードA帝王切開術」と呼んでいます。この場合、胎児の娩出までの時間を可能な限り短くする必要があり、そのためには関係するスタッフが一刻も無駄にすることなく妊婦さんに関わらなければなりません。当院ではこのようなシミュレーションを通じて、より安全な受入体制を目指しています。



### 4月 新法人へ移行しました！

平成30年1月22日付で「医療法人警和会」を設立いたしました。4月1日より、当院は「一般財団法人大阪府警察協会 大阪警察病院」から「医療法人警和会 大阪警察病院」へと名称変更しました。「一般財団法人大阪府警察協会」が以前より行っていました事業は、本年4月より当法人にて行ってまいります。



### 6月 がん支えあいの日イベント

6月30日、NPO法人キャンサーリボンス協賛イベント「がん支えあいの日」イベントを実施しました。特定社会保険労務士の関先生による特別講演や、医師や看護師の各種相談コーナーや香りコーナーなどを設け、多くの患者さんや家族の方々にご参加いただきました。



### 7月 サマーコンサート実施！

7月14日、今回は大阪府立夕陽丘高校 音楽科のみなさんをお招きしました。当日は生徒さん手作りのプログラムが配布され、「海」の合唱やヴァイオリン演奏では「情熱大陸」をご披露いただき、会場は大盛況となりました。次回はクリスマスコンサートの開催を予定しています。お楽しみに！



# 接触皮膚炎とラテックスアレルギー

消毒液や手袋で手がかぶれたことはありませんか？それはもしかすると接触皮膚炎やラテックスアレルギーかもしれません。今回はこれらの症状や治療法についてご紹介します。

監修：皮膚科 医長  
安藤 純実

## ？ 接触皮膚炎とは

接触皮膚炎は「かぶれ」と一般によばれています。これは外から皮膚についた化学物質が原因となって、皮膚に痒みや痛みを起こさせ、赤くなる、腫れる、ぶつぶつがでる、ただれるなどの炎症をおこす病気です。

大きく分けて、洗剤や消毒液による刺激が原因となる慢性刺激性接触皮膚炎、手袋の可塑性(添加物)などによる遅延型アレルギー性接触皮膚炎、接触蕁麻疹症候群(ラテックスアレルギー)があります。

	刺激性	アレルギー性
接触皮膚炎	急性刺激性接触皮膚炎 (化学熱傷)	接触蕁麻疹症候群 (ラテックスアレルギー)
	慢性刺激性接触皮膚炎	遅延型アレルギー性接触皮膚炎

## ？ ラテックスアレルギーとは

ラテックスアレルギーとは、天然ゴムの原料であるラテックス中に含まれる蛋白に対する即時型アレルギーです。天然ゴム製品に接触することで症状が現れ、症状の重症度によりstageI～stageIVに分類されます。

ラテックスアレルギーを発症した患者さんの約半数にバナナ、アボカド、栗などの食物アレルギーを合併すると言われています(ラテックス-フルーツ症候群)。

**stage I**  
接触後短時間で接触部位に掻痒、発赤、そうよう 発疹、ぼしん 膨疹

**stage II**  
接触部位を超えて拡大した蕁麻疹反応に血管浮腫が加わる

**stage III**  
全身に拡大する蕁麻疹反応や流涙、鼻汁、くしゃみ、喘鳴などの皮膚以外の症状

**stage IV**  
アナフィラキシーショックに至る

## ？ 治療と予防法

治療は、皮膚炎を起こしている部位では、ステロイドの外用薬を用います。また、炎症が強い部位では亜鉛華軟膏あえんかなんこうの重曹療法が行われます。かゆみに対しては、抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤を内服することが一般的です。

予防法は、ラテックスアレルギーの場合、原因物質を含まない代替品を使用します。たとえば、ゴム手袋が原因の場合はプラスチック製の手袋に変更するなどです。刺激性接触皮膚炎の場合は、原因となる洗剤や消毒液などが手に触れないよう防護手袋を着用し、適宜保湿クリームでのスキンケアが重要になります。

代替品の使用

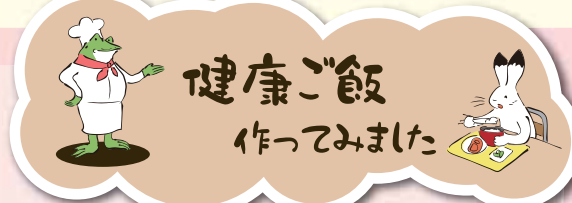
原因となる消毒剤を避ける

保湿クリームでのスキンケア

防護手袋を使用する

## かんたん！糖尿病食！ ナシゴレン(インドネシア風チャーハン)

今回は、1品で1/3日の栄養素がほぼ摂取できるナシゴレン(インドネシア風チャーハン)をご紹介します。塩分制限のある方にもおすすめです。スーパーの野菜売り場で、ひときわ赤や黄色の色鮮やかなパプリカが目につきませんか？鮮やかな色はカロテノイド系の色素で、β-カロテンといえばおなじみですね。またパプリカはビタミンCやEを多く含み、生活習慣病の予防にもなります。サラダ以外の食べ方はあまり知られていないようですが、炒めものとの相性もばっちりです。ナンプラー(魚醤)は、あまり馴染みがないかもしれませんが、旨みの凝縮された醤油で、これを使用すると、東南アジア風のテイストに変身し、一味違った味を楽しめます。小瓶で市販されているので、一度チャレンジしてみたいはいかがでしょうか。ただし、塩分は大豆の醤油よりやや高めになっていますので、使いすぎないようにしてくださいね。



栄養管理科 大原 玲子



エネルギー:512kcal  
糖質:61g 塩分:2.6g

- 材料(1人前)**
- ・ごはん1杯(150g)
  - ・パプリカ(赤/黄)それぞれ20g
  - ・植物油小さじ1
  - ・玉ねぎ20g
  - ・えび40g
  - ・こしょう少々
  - ・ピーマン15g
  - ・皮なし鶏肉もも肉40g
  - ・卵1ヶ
  - 合わせ調味料(ケチャップ小さじ1・豆板醤少々・酒大さじ1杯・ナンプラー小さじ2杯)  
※豆板醤で好みの辛さに調節してください  
付け合わせ(レタス10g・トマト30g)

- 作り方**
- ①エビは殻をむき背わたをとる。
  - ②玉ねぎはみじん切り、ピーマン・パプリカ・鶏肉は約1センチ程度の大きさに切る。
  - ③調味料を混ぜて、合わせ調味料を作っておく。
  - ④フライパンに小さじ1/2の油を熱し、①と②を入れ、こしょうを振り、炒める。
  - ⑤全体に火が通ったら、ごはんをいれて炒め、合わせ調味料を回し入れ、味がなじんだらお皿に取り出す。
  - ⑥残りの油を使って目玉焼きを作り、できあがった料理の上に乗せる。
  - ⑦付け合わせにレタスとトマトを添えてできあがり。



# OPH クロスワード

1	2	3	4	5	
6					
7			8		9
		10			
11	12			13	
14			15		

A	B	C	D	E	F

縦のキー

- 1 FAXの正式名称は？
- 2 牛乳などを原料とし、クリーム状にして凍らせたお菓子は？
- 3 地球の衛星は？
- 4 オペラハウスがある、オーストラリアの主要都市は？
- 5 西洋で作られ、日本に輸入された映画のこと。
- 9 欠陥製品を無料で回収し修理すること。
- 10 カトレヤもシンビジウムもこれの仲間。
- 12 会社が事業を行うための資金を提供する人は〇〇主。
- 13 ジャワ島のすぐ東側に位置し、タナロット寺院があるインドネシアの島は？

横のキー

- 1 モデルが洋服を披露する舞台は〇〇〇〇〇〇ショー。
- 6 当て身わざ・関節わざを主とする、植芝盛平が創始した武道は？
- 7 新幹線の開業式など、祝い事で割られるのは〇〇玉。
- 8 豆乳を豆腐に変える凝固剤として使用される液体は？
- 10 エジプト神話における太陽神は？
- 11 和歌山県、愛媛県が生産量1位、2位の柑橘系のフルーツは？
- 13 レストランにあるセルフサービス式のコーナーはドリンク〇〇、サラダ〇〇。
- 14 肋骨を英語で言うと？
- 15 魚焼き〇〇〇で魚を焼くと、網目状の焼き目がつきます。

※小文字は大文字とします。

アルファベットの書かれたマスに文字を入れてみよう！

答えは15ページ!!

## 大阪警察病院付属

### 人間ドッククリニックからのお知らせ

仕事や家事・育児で平日お忙しい女性の方へ朗報です!!

『女性健診』と『胃カメラ検査』の  
土曜日枠が拡大致しました!!

- 女性健診 乳がん検診…… 乳腺エコー、マンモグラフィ、子宮がん検診… 内診、頸管細胞診
- 胃カメラ検査 オプションで鎮静剤を追加することもできます

ご予約ダイヤル **06-6775-3131**  
月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:00

日中のご予約が困難な方は、『24時間受付可能なインターネット予約』が便利です。

警察病院 ドック  検索



※QRコードを読み取ると人間ドッククリニックのホームページが開きます。



2019年度

## 看護学生募集!

～いのちのプロになるんだ～

募集人員

**80名**(一般40名・推薦30名・社会人10名)

願書受付期間

試験日

推薦

2018/10/12(金)

2018/11/3(土)

社会人

～2018/10/20(土)

一般

前期 2018/12/3(月)～2018/12/28(金) 2019/1/9(水)  
後期 2019/2/8(金)～2019/2/20(水) 2019/3/1(金)



「愛・熱・和・仁」の精神を受け継ぐ伝統ある学校で学ぼう!  
志のある皆さんをお待ちしています



詳しくはホームページをご覧ください

※QRコードを読み取ると看護学校のホームページが開きます。

大阪警察病院看護専門学校

検索



大阪警察病院看護専門学校

TEL:06-6626-6701・6700  
FAX:06-6626-6702

## 70歳以上の方の高額療養費制度の変更がありました

70歳以上で年収370万円～1,160万円の方対象

課税所得	適用区分	70歳以上の方	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
Ⅲ	課税所得 690万円以上の方	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	
Ⅱ	課税所得 380万円以上の方	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
Ⅰ	課税所得 145万円以上の方	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
課税所得	145万円未満の方	18,000円	57,600円

Ⅰ、Ⅱの方は新たに「限度額適用認定証」の申請が必要です。



←詳しい情報は厚生労働省ホームページへアクセス下さい

平成30年8月時点

## 編集後記



いつもご愛読頂きありがとうございます。

私は今年大阪警察病院に入職し、企画調整課に配属されました。今号ではクロスワードの作成などに携わりました。自分が作ったものが、形となって皆さんにお届けできて、とても嬉しいです。次号からも皆さんに、より分かりやすく、楽しく大阪警察病院のニュースを読んで頂けるように精進して参ります。今後ともよろしくお願い致します!

今号では「健康ご飯作ってみました」のコーナーを新設!かんたん糖尿病食として、ナシゴレンのレシピをご紹介します。色鮮やかさが目を楽しませ、本格的なお味もお腹も満たされて、健康にも良い。一石二鳥ですね。是非作ってみてください!

企画調整課では「みんなのけいびょうニュース」に関する様々なご意見・ご感想を募集しています。あったらうれしい企画などがありましたら当院1階ご意見箱へどうぞ。



大阪警察病院

発行：企画調整課

〒543-0035 大阪市天王寺区北山町10-31

TEL：06-6771-6051 FAX：06-6775-2838

http://www.oph.gr.jp